

ほけんだより

5月の保健目標

健康診断を正しく
受けましょう。

ゴールデンウィークの真ん中です。明日から4日間のお休みです。普段の生活時間と大きく変わらないようにしましょう。

花が咲き始め、空気も気持ちのよい季節になりました。外でたくさん体を動かしましょう。そして夜、お風呂に入ると疲れも取れて、ぐっすり眠れます。

よいねむりのために...

ねる1時間前には、ゲームやタブレットなどメディアの使用を終わりにしましょう。

耳鼻科検診のお知らせ

5月9日(金) 9:35~

対象学年 1年生・昨年欠席2年生

会場 昆布森小 保健室

※保健室前で、手を消毒してください。

※担当医は、市立釧路総合病院耳鼻科Dr.です。

5月の給食目標

マナーを確認しましょう。
(正しい配膳・正しい片付け)



もりつけ表を参考にしな。

- ごはんは左、しるは右におく。
- おはしは、つまむ方を左に向ける。

○牛乳パックは、洗って、開いて、かわかす。

みじたく
バッチリ

てあらいカンペキ

5月の学級給食目標

1・2年生 おはし、食器を正しくおけるかな？

3年生 正しい配膳をしよう。
食器を持って食べよう。

5・6年生 正しい食事マナーで食べよう。
(姿勢・話題・はし使い)



仲良く牛乳係

